



**PRENDRE CONFIANCE
EN SOI ET
DEVELOPPER
SES SUPER POUVOIRS !
LE CHALLENGE DE LA SEMAINE**

[Télécharge gratuitement ici](#)





Mon Challenge Confiance en soi

[Télécharge gratuitement ici](#)

Lundi : Dire à haute voix ce que j'aime chez moi

Mardi : Décrire mes talents et qualités

Mercredi : Réaliser une activité qui me paraissait trop compliqué auparavant

Jeudi : Demander aux autres de me dire ce qu'ils aiment chez moi

Vendredi : Commencer un journal intime

Samedi : Faire un exercice de relaxation (méditation, yoga)

Dimanche : Faire un sport qui me plaît en famille





**PRENDRE CONFIANCE
EN SOI ET
DEVELOPPER
SES SUPER POUVOIRS !**

LA LISTE DE LA SEMAINE

[Télécharge gratuitement ici](#)



NOM:

DATE:

LISTE DE LECTURE CONFIANCE EN SOI

Télécharge gratuitement ici

LECTURES POUR LES PARENTS

La confiance en soi de votre enfant
de G. Geogre

Développer l'estime de soi de son enfant:
Les clés d'une éducation bienveillante
de P. Krantz Lindgren

Aidez votre enfant à
prendre confiance en lui
de S. Couturier

LECTURES DIVERTISSANTES ET EXERCICES

Confiance en Soi - Mon cahier
d'activités de A. Alliot

50 activités bienveillantes
pour renforcer la confiance en soi
de C. Jambon

Cahiers Filliozat: la confiance
en soi de I. Filliozat

LECTURES POUR LES KIDS

Tu peux de E. Gravel

Sam & Watson ont confiance !
de G. Dulier

Tu es comme tu es de O. Clerc

Favoriser la confiance en soi
de son enfant de F. Millot

L'estime de soi des 6-12 ans
de D. Laporte

L'art d'apaiser son enfant pour
qu'il retrouve force et confiance
de L. Bartoli

Mon p'tit cahier - Confiance en soi
F. Binay

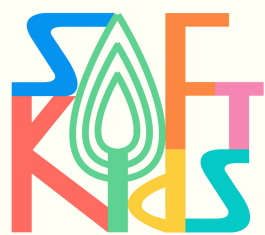
J'ai confiance en moi !
de G. Boulet

The Panda Family
de L. Girardot

Tu es vraiment formidable
de L. Ahrweiler

La confiance en soi
de A. Guiller

Je peux le faire !
Le grand livre de la confiance en soi
de S. Couturier

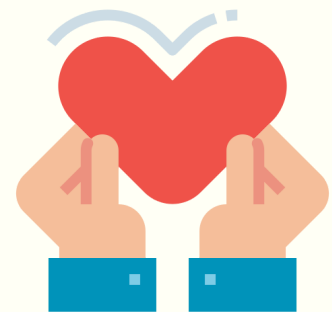


**PRENDRE CONFIANCE
EN SOI ET
DEVELOPPER
SES SUPER POUVOIRS !**

L'ACTIVITÉ DE LA SEMAINE

[Télécharge gratuitement ici](#)





Mes étoiles intérieures



Télécharge gratuitement ici

